

Mein aktuelles Programm

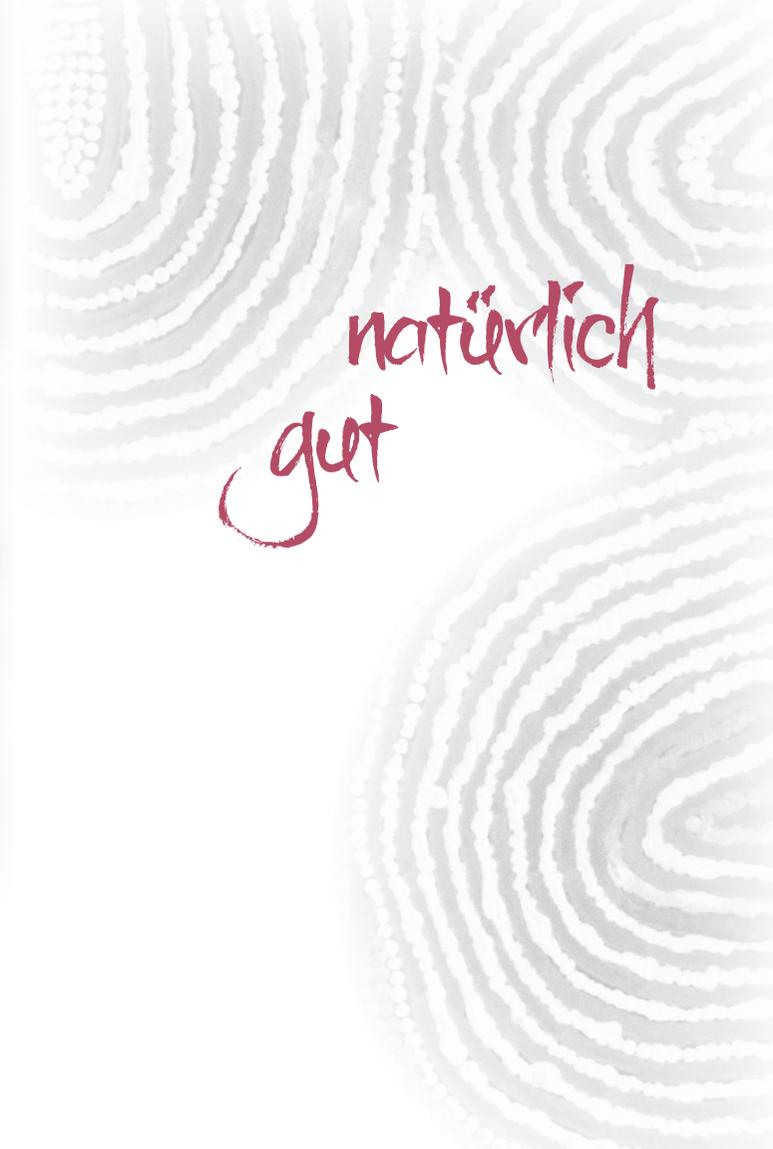
- ♦ **Klassische Massage**
(Wohltuende Entspannung)
- ♦ **Fußzonen-Massage**
(Der sanfte Weg zur Gesundheit)
- ♦ **Rücken-Heilmassage**
(Bewegend, belebend)
- ♦ **Kopf-Massage**
(Pure Entspannung)
- ♦ **Acidose-LymphMassage nach PotAmos**
(Bringt die Lymphe ins Fließen)
- ♦ **Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka**
(Ruhig-fließend, formend, umhüllend)
- ♦ **Honig-Massage**
(Zur Entgiftung)
- ♦ **Traditionelle Thai-Massage**
(Mit asiatischer Gelassenheit zur neuer Kraft)
- ♦ **Holistic Pulsing**
(Wohlige Geborgenheit)



*Wenn die Achtsamkeit etwas Schönes berührt,
offenbart sie dessen Schönheit.*

*Wenn sie etwas Schmerzvolles berührt,
wandelt sie es um und heilt es.*

Thich Nhat Hanh



*natürlich
gut*

Trautlieb Fritz

Dipl.-GesundheitsMasseurin

Am Floßkanal 17
79650 Schopfheim

Tel. 07622 63996
t.fritz-massage@t-online.de
www.fritz-massage.de

Trautlieb Fritz Dipl.-GesundheitsMasseurin



...die Sprache der Hände





natürlich gut

...dies sind zwei einfache Worte, die für mich alles sagen.
Natürlich – die Natur, das Sein des Menschen vollkommen
erfühlend, in mich aufnehmen, mit meinen Händen gut tun.

Dies ist das Wesentliche meiner Arbeit.

Leben ist Energie Energie ist Schwingung

In uns bestimmen gute Schwingungen unser inneres Wohlbefinden.

Doch – wir alle müssen uns Tag für Tag den zahlreichen Irritationen und Dissonanzen des Alltags stellen. Leicht schwindet so der tiefe Einklang mit uns selbst. Wir verdrängen unsere Gefühle, die Einheit von Körper, Geist und Seele wird unbewusst durch scheinbare Notwendigkeiten des Lebens überlastet.

Es entstehen oft Verspannungen, die nach und nach zu schmerzhaften Beschwerden führen.

Denn – jeder Mensch schwingt in sich, jeder Mensch hat seine ganz eigene Resonanz, lebt in seinem einzigartigen inneren Rhythmus.

Ich lasse mich vollkommen und achtsam auf mein Gegenüber, auf dessen Rhythmus ein. Meine Hände erfüllen intuitiv und wissend. Sie nehmen Gegebenheiten wahr, die vielleicht bis dahin gar nicht beachtet wurden. Durch dieses absolute Einlassen wird es möglich, Energie strömen zu lassen und so eine tiefe Entspannung und gezielte Heilung zu fördern.

Entdecken Sie sich selbst neu und Ihr eigenes tiefes Wissen um sich selbst.

Was ist Gesundheitsmassage?

Das Ziel meiner Gesundheitsmassagen ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und das innere Gleichgewicht wieder herzustellen. Sie sind keine Heilbehandlung im Sinne einer medizinischen Therapie.

Mit der Massage werden körperliche und emotionale Verspannungen aufgelöst, Ihr Wohlbefinden gesteigert und somit Ihre Gesundheit gestärkt.

Alle Massageformen sind ganzheitliche Methoden, die sich gleichermaßen positiv auf Körper und Seele auswirken.

Momente des Glücks schenken uns neue Kraft

Für alle aufgeführten Leistungen sind auch Gutscheine erhältlich.

Sollten Sie einmal einen Termin nicht wahrnehmen können, bitte ich um rechtzeitige Benachrichtigung (möglichst bis zu zwei Tagen vorher).